FUNDAÇÃO CEBI- BERÇÁRIO

Semana de 20/05/2024 a 24/05/2024

gertal

			Proteína+ D3:G17F2 8D3:G16	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira	Sopa	Grão	2,0 gr	3,2 gr	11,5 gr	76 Kcal
	Prato	Frango estufado com arroz	29,1 gr	24,0 gr	18,8 gr	143 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa blédina, Pápa cerelac (1 ano)				
Terça-Feira	Sopa	Agrião	2,1 gr	3,2 gr	11,7 gr	84 Kcal
	Prato	Badejo ao natural com batata cozida e arroz	13,1 gr	2,4 gr	21,9 gr	164 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa de iogurte c/fruta (1 ano iogurte aroma)				
Quarta-Feira	Sopa	Creme de cenoura	4,6 gr	5,2 gr	24,1 gr	65 Kcal
	Prato	Peru estufado com arroz e cenoura	14,7 gr	1,2 gr	11,0 gr	134 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Pápa Blédina, flocos de cereias c/mel (1 ano)				
Quinta-Feira	Sopa	Couve lombarda	3,8 gr	5,3 gr	24,0 gr	97 Kcal
	Prato	Pescada cozida com batata e brócolos	7,2 gr	1,1 gr	10,1 gr	80 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Pápa de iogurte c/fruta (1 ano-iogurte aroma)				
Sexta-Feira	Sopa	Lentilhas	8,4 gr	3,4 gr	22,8 gr	88 Kcal
	Prato	Borrego estufado com fusilli	17,8 gr	2,9 gr	23,0 gr	190 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Pápa blédina, Pápa cerelac (1 ano)				

EMPRESA CERTIFICADA apcer ISO 9001 ISO 14001 OHSAS 18001 ISO 22000

Prestação de serviços de restauração colectiva, incluindo o serviço de refeições pré preparadas e as actividades de venda em máquinas de distribuição automática, com a aplicação da metodologia de "análise de perigos e controlo de pontos críticos de controlo" aplicado em:
- 9001 (C.Nº 1997/CEP.574) - Col. Pina Manique; Banco de Portugal; Mahle; Ed. Sede CGD; Visteon Portuguesa; Col. Nuno Álvares; Col. N.ª Sr.ª da Conceição; Centro de Estudos de Fátima; Hosp. Distrital de Faro; Col. S. João de Brito; Col. Luso Internacional do Porto; Grohe Portugal; E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu Perestelo; Col. Maria Pia; Col. Planalto; Hospital. S.C.M. Entroncamento; Celbi - Figueira da Foz; Firma /Olá; Lever; Vodafone; Caetano Coatings - Carregado; SOLVAY; C. S. P. Nossa Sr.ª da Anunciada
- 14001 (C. Nº 2008/AMB.0371) - Instituto Nuno Álvares (Santo Tirso); VISTEON, S.A (Palmela); Peugeot Citroen Automóveis Portugal, S.A. (Mangualde)
- 18001 (C. Nº 2009/SST.0244)- Vodafone - Lisboa; Firma/Olá – SM Iria da Azoia; Visteon - Palmela; Fazaló Saltano de Ovar - Ovar; Sîr - Ovar; Cimpor - Industria de Cimentos, S.A. - Souselas e Alhandra; Peugeut Citroën - Mangualde; Globe Motors; CELBI (Figueira da Foz); Faurecia; Banco de Portugal; Solvay; Ed. Sede CGD; Col. S. João de Brito; Galp Energia (Sede); Funfrap (Cacia - Aveiro)
- 22000 (C. Nº 2009/GSA.0052) - Instituto Nuno Álvares; Santana; Celbi; Firma/Olá; Vodafone; Col. S. João de Brito; GALP Energia; Fazaló Saltano de Ovar; Mahle; Colégio Luso Internacional do Porto; Peugeot Citroen - Mangualde; E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu Perestelo

FUNDAÇÃO CEBI- BERÇÁRIO

Semana de 27/05/2024 a 31/05/2024

gertal

		Proteína	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira	Sopa: Creme de brócolos	2,0 gr	3,2 gr	11,5 gr	76 Kcal
	Prato: Pescada assada com batata e legumes	29,1 gr	24,0 gr	18,8 gr	143 Kcal
	Sobremesa: Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche: Papa blédina, Pápa cerelac (1 ano)				
Terça-Feira	Sopa: Abóbora e agrião	2,1 gr	3,2 gr	11,7 gr	84 Kcal
	Prato: Frango estufado com esparguete	13,1 gr	2,4 gr	21,9 gr	164 Kcal
	Sobremesa: Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche: Papa de iogurte c/fruta (1 ano iogurte aroma)				
Quarta-Feira	Sopa: Alho francês	1,9 gr	3,2 gr	10,7 gr	80 Kcal
	Prato: Maruca cozida com batata e cenoura cozidos	34,1 gr	0,8 gr	10,7 gr	79 Kcal
	Sobremesa: Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche: Papa blédina, pápa cerelac (1 ano)				
Quinta-Feira	Sopa: Nabiças	4,0 gr	5,2 gr	23,4 gr	74 Kcal
	Prato: Perú estufado com arroz branco e lombardo cozidos	22gr	11,2 gr	19,7 gr	173 Kcal
	Sobremesa: Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche: Papa de iogurte c/fruta (1 ano iogurte aroma)				
Sexta-Feira	Sopa: Creme de cenoura	3,1 gr	3,2 gr	13,1 gr	70 Kcal
	Prato: Badejo cozido com batata e ervilhas	24,7 gr	1,4 gr	35,4 gr	89 Kcal
	Sobremesa: Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche: Pápa blédina, Pápa cerelac (1 ano)				

EMPRESA CERTIFICADA
apcer
ISO 9001
ISO 14001
OHSAS 18001
ISO 22000

Prestação de serviços de restauração coletiva, incluindo o serviço de refeições pré preparadas e as actividades de venda em máquinas de distribuição automática, com a aplicação da metodologia de "análise de perigos e controlo de pontos críticos de controlo" aplicada em:
- **9001 (C. Nº 197/CEP.574)** - Col. Pina Manique; Banco de Portugal; Mahle; Ed. Sede CGD; Visteon Portuguesa; Col. Nuno Álvares; Col. N.ª Sr.ª da Conceição; Centro de Estudos de Fátima; Hosp. Distrital de Faro; Col. Maria Pia; Col. Planalto; Hospital. S.C.M. Entroncamento; Celbi - Figueira da Foz; Firma /Olá; Leaer; Vodafone; Caetano Coatings - Carregado; SOLVAY; C. S. P. Nossa Sr.ª da Anunciada
- **14001 (C. Nº 2008/AMB.0371)** - Instituto Nuno Álvares (Santo Tirso); VISTEON, S.A (Palmela); Peugeot Citroen Automóveis Portugal, S.A. (Mangualde)
- **18001 (C. Nº 2009/SST.0244)** - Vodafone - Lisboa; Firma/Olá – 3º trio da Assiz; Visteon - Palmela; Yazaki Saltano de Ovar - Ovar; SSI - Ovar; Cimpor - Industria de Cimentos, S.A. - Souselas e Alhandra; Peugeut Citroën - Mangualde; Globe Motors; CELBI (Figueira da Foz); Faurecia; Banco de Portugal; Solvay; Ed. Sede CGD; Col. S. João de Brito; Galp Energia (Sede); Runfrap (Cacia - Aveiro)
- **22000 (C. Nº 2009/SSA.0052)** - Instituto Nuno Álvares; Santanar; Celbi; Firma/Olá; Vodafone; Col. S. João de Brito; GALP Energia; Yazaki Saltano de Ovar; Mahle; Colégio Luso Internacional do Porto; Peugeot Citroen - Mangualde; E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu Perestelo

FUNDAÇÃO CEBI- BERÇÁRIO

Semana de 03/06/2024 a 07/06/2024

gertal

			Proteína+ D3:G17F2 8D3:G16	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira	Sopa	Legumes	4,6 gr	5,2 gr	24,1 gr	162 Kcal
	Prato	Frango estufado com esparguete	25,4 gr	1,7 gr	28,0 gr	310 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa blédina, Pápa cerelac (1 ano)				
Terça-Feira	Sopa	Creme de alho francês	3,3 gr	5,1 gr	22,1 gr	149 Kcal
	Prato	Fogonero cozido com batata e legumes	24,8 gr	6,8 gr	20,0 gr	242 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa de iogurte c/fruta (1 ano iogurte aroma)				
Quarta-Feira	Sopa	Abóbora	3,5 gr	5,3 gr	22,4 gr	153 Kcal
	Prato	Peru estufado com arroz e cenoura	17,6 gr	13,1 gr	27,7 gr	272 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Pápa Blédina, flocos de cereias c/mel (1 ano)				
Quinta-Feira	Sopa	Hortaliça	3,8 gr	5,3 gr	24,0 gr	160 Kcal
	Prato	Abrótea cozida com batata cozida e brócolos	15,3 gr	10,1 gr	20,3 gr	236 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Pápa de iogurte c/fruta (1 ano-iogurte aroma)				
Sexta-Feira	Sopa	Creme de cenoura	8,4 gr	3,4 gr	22,8 gr	158 Kcal
	Prato	Frango estufado com fusilli tricolor	25,7 gr	4,3 gr	0,7 gr	155 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Pápa blédina, Pápa cerelac (1 ano)				

EMPRESA CERTIFICADA apcer ISO 9001 ISO 14001 OHSAS 18001 ISO 22000

Prestação de serviços de restauração colectiva, incluindo o serviço de refeições pré preparadas e as actividades de venda em máquinas de distribuição automática, com a aplicação da metodologia de "análise de perigos e controlo de pontos críticos de controlo" aplicado em:
- 9001 (C.NP 1997/CEP.574) - Col. Pina Manique; Banco de Portugal; Mahle; Ed. Sede CGD; Visteon Portuguesa; Col. Nuno Álvares; Col. N.ª Sr.ª da Conceição; Centro de Estudos de Fátima; Hosp. Distrital de Faro; Col. S. João de Brito; Col. LusoInternacional do Porto; Grohe Portugal; E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu Perestelo; Col. Maria Pia; Col. Planalto; Hospital. S.C.M. Entroncamento; Celbi - Figueira da Foz; Firma /Olá; Vodafone; Col. S. João de Brito; GALP Energia; Yazaki Saltano de Ovar;
- 14001 (C. Nº 2008/AMB.0371) - Instituto Nuno Álvares (Santa Tirsa); VOSTEON, S.A (Palmela); Peugeot Citroen Automóveis Portugal, S.A. (Mangualde)
- 18001 (C. Nº 2009/SST.0244) - Vodafone - Lisboa; Firma/Olá – SIP Iria da Azoia; Visteon - Palmela; Yazaki Saltano de Ovar - Ovar; SSI - Ovar; Cimpor - Industria de Cimentos, S.A. - Souselas e Alhandra; Peugeut Citroën - Mangualde; Globe Motors; CELBI (Figueira da Foz); Faurecia; Banco de Portugal; Salway; Ed. Sede CGD; Col. S. João de Brito; Galp Energia (Sede); Funtrap (Cacia - Aveiro)
- 22000 (C. Nº 2009/GSA.0052) - Instituto Nuno Álvares; Santarse; Celbi; Firma/Olá; Vodafone; Col. S. João de Brito; GALP Energia; Yazaki Saltano de Ovar; Mahle; Colégio Luso Internacional do Porto; Peugeot Citroen - Mangualde; E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu Perestelo

FUNDAÇÃO CEBI- BERÇÁRIO

Semana de 10/06/2024 a 14/06/2024

gertal

		Proteína	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira	Sopa: Creme de cenoura e courgete	2,0 gr	3,2 gr	11,5 gr	82 Kcal
	Prato: Badejo cozido com batata e feijão verde	29,1 gr	24,0 gr	52,1 gr	545 Kcal
	Sobremesa: Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche: Papa blédina, Pápa cerelac (1 ano)				
Terça-Feira	Sopa: Creme de lentilhas	2,1 gr	3,2 gr	11,7 gr	84 Kcal
	Prato: Vitela estufada com arroz e cenoura	15,7 gr	6,1 gr	34,8 gr	261 Kcal
	Sobremesa: Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche: Papa de iogurte c/fruta (1 ano iogurte aroma)				
Quarta-Feira	Sopa: Legumes	1,9 gr	3,2 gr	10,7 gr	80 Kcal
	Prato: Pescada cozida com legumes e brócolos	34,1 gr	15,0 gr	51,1 gr	481 Kcal
	Sobremesa: Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche: Pápa Blédina, flocos de cereias c/mel (1 ano)				
Quinta-Feira	Sopa: Agrião com abóbora	4,0 gr	5,2 gr	23,4 gr	158 Kcal
	Prato: Frango corado com arroz e legumes	22gr	11,2 gr	19,7 gr	226 Kcal
	Sobremesa: Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche: Papa de iogurte c/fruta (1 ano iogurte aroma)				
Sexta-Feira	Sopa: Couve portuguesa	3,1 gr	3,2 gr	13,1 gr	94 Kcal
	Prato: Peixe estufado com legumes	24,7 gr	1,4 gr	35,4 gr	256 Kcal
	Sobremesa: Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche: Pápa blédina, Pápa cerelac (1 ano)				

EMPRESA CERTIFICADA
apcer
ISO 9001
ISO 14001
OHSAS 18001
ISO 22000

Prestação de serviços de restauração coletiva, incluindo o serviço de refeições pré preparadas e as actividades de venda em máquinas de distribuição automática, com a aplicação da metodologia de "análise de perigos e controlo de pontos críticos de controlo" aplicada em:
- **9001 (C. Nº 197/CEP.574)** - Col. Pina Manique; Banco de Portugal; Mahle; Ed. Sede CGD; Visteon Portuguesa; Col. Nuno Álvares; Col. N.ª Sr.ª da Conceição; Centro de Estudos de Fátima; Hosp. Distrital de Faro; Hosp. Distrital de Portimão; Hosp. Distrital de Lamego; Hosp. Distrital de Santarém; E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu Perestelo; Col. Maria Pia; Col. Planalto; Hospital. S.C.M. Entroncamento; Celbi - Figueira da Foz; Firma /Olá; Lever; Vodafone; Caetano Coatings - Carregado; SOLVAY; C. S. P. Nossa Sr.ª da Anunciada
- **14001 (C. Nº 2008/AMB.0371)** - Instituto Nuno Álvares (Santo Tirso); VISTEON, S.A (Palmela); Peugeot Citroen Automóveis Portugal, S.A. (Mangualde)
- **18001 (C. Nº 2009/SST.0244)** - Vodafone - Lisboa; Firma/Olá – 3º trio da Azoia; Visteon - Palmela; Yazaki Saltano de Ovar - Ovar; SSI - Ovar; Cimpor - Industria de Cimentos, S.A. - Souselas e Alhandra; Peugeut Citroën - Mangualde; Globe Motors; CELBI (Figueira da Foz); Faurecia; Banco de Portugal; Solvay; Ed. Sede CGD; Col. S. João de Brito; Galp Energia (Sede); Runfrap (Cacia - Aveiro)
- **22000 (C. Nº 2009/SSA.0052)** - Instituto Nuno Álvares; Santanar; Celbi; Firma/Olá; Vodafone; Col. S. João de Brito; GALP Energia; Yazaki Saltano de Ovar; Mahle; Colégio Luso Internacional do Porto; Peugeot Citroen - Mangualde; E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu Perestelo