

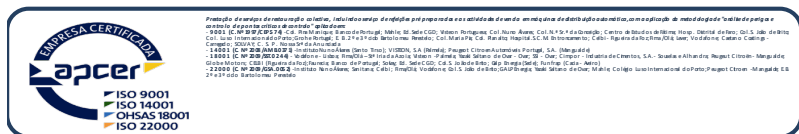
FUNDAÇÃO CEBI- BERÇÁRIO

Semana de 12/08/2024 a 16/08/2024



gertal

			Proteína+D 3:G17F28D 3:G16	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira	Sopa	Grão	2,0 gr	3,2 gr	11,5 gr	76 Kcal
	Prato	Frango estufado com arroz	29,1 gr	24,0 gr	18,8 gr	143 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa blédina, Pápa cerelac (1 ano)				
Terça-Feira	Sopa	Agrião	2,1 gr	3,2 gr	11,7 gr	84 Kcal
	Prato	Badejo ao natural com batata cozida e arroz	13,1 gr	2,4 gr	21,9 gr	164 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa de iogurte c/fruta (1 ano iogurte aroma)				
Quarta-Feira	Sopa	Creme de cenoura	4,6 gr	5,2 gr	24,1 gr	65 Kcal
	Prato	Peru estufado com arroz e cenoura	14,7 gr	1,2 gr	11,0 gr	134 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Pápa Blédina, flocos de cereias c/mel (1 ano)				
Quinta-Feira	Sopa	Couve lombarda	3,8 gr	5,3 gr	24,0 gr	97 Kcal
	Prato	Pescada cozida com batata e brócolos	7,2 gr	1,1 gr	10,1 gr	80 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Pápa de iogurte c/fruta (1 ano-iogurte aroma)				
Sexta-Feira	Sopa	Lentilhas	8,4 gr	3,4 gr	22,8 gr	88 Kcal
	Prato	Borrego estufado com fusilli	17,8 gr	2,9 gr	23,0 gr	190 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Pápa blédina, Pápa cerelac (1 ano)				



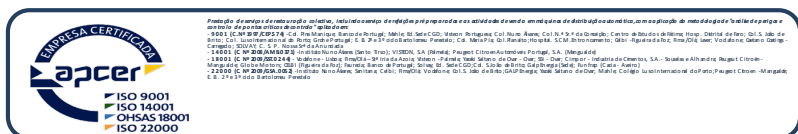
FUNDAÇÃO CEBI- BERÇÁRIO

Semana de 19/08/2024 a 23/08/2024



gertal

				Proteína	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira	Sopa	Creme de brócolos		2,0 gr	3,2 gr	11,5 gr	76 Kcal
	Prato	Pescada assada com batata e legumes		29,1 gr	24,0 gr	18,8 gr	143 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa blédina, Pápa cerelac (1 ano)					
Terça-Feira	Sopa	Abóbora e agrião		2,1 gr	3,2 gr	11,7 gr	84 Kcal
	Prato	Frango estufado com esparguete		13,1 gr	2,4 gr	21,9 gr	164 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa de iogurte c/fruta (1 ano iogurte aroma)					
Quarta-Feira	Sopa	Alho francês		1,9 gr	3,2 gr	10,7 gr	80 Kcal
	Prato	Maruca cozida com batata e cenoura cozidos		34,1 gr	0,8 gr	10,7 gr	79 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa blédina, pápa cerelac (1 ano)					
Quinta-Feira	Sopa	Nabiças		4,0 gr	5,2 gr	23,4 gr	74 Kcal
	Prato	Perú estufado com arroz branco e lombardo cozidos		22gr	11,2 gr	19,7 gr	173 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa de iogurte c/fruta (1 ano iogurte aroma)					
Sexta-Feira	Sopa	Creme de cenoura		3,1 gr	3,2 gr	13,1 gr	70 Kcal
	Prato	Badejo cozido com batata e ervilhas		24,7 gr	1,4 gr	35,4 gr	89 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Pápa blédina, Pápa cerelac (1 ano)					



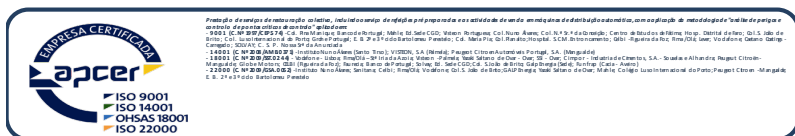
FUNDAÇÃO CEBI- BERÇÁRIO

Semana de 26/08/2024 a 30/08/2024



gertal

			Proteína+D 3:G17F28D 3:G16	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira	Sopa	Legumes	4,6 gr	5,2 gr	24,1 gr	162 Kcal
	Prato	Frango estufado com esparguete	25,4 gr	1,7 gr	28,0 gr	310 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa blédina, Pápa cerelac (1 ano)				
Terça-Feira	Sopa	Creme de alho francês	3,3 gr	5,1 gr	22,1 gr	149 Kcal
	Prato	Fogonero cozido com batata e legumes	24,8 gr	6,8 gr	20,0 gr	242 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa de iogurte c/fruta (1 ano iogurte aroma)				
Quarta-Feira	Sopa	Abóbora	3,5 gr	5,3 gr	22,4 gr	153 Kcal
	Prato	Peru estufado com arroz e cenoura	17,6 gr	13,1 gr	27,7 gr	272 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Pápa Blédina, flocos de cereias c/mel (1 ano)				
Quinta-Feira	Sopa	Hortaliça	3,8 gr	5,3 gr	24,0 gr	160 Kcal
	Prato	Abrótea cozida com batata cozida e brócolos	15,3 gr	10,1 gr	20,3 gr	236 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Pápa de iogurte c/fruta (1 ano-iogurte aroma)				
Sexta-Feira	Sopa	Creme de cenoura	8,4 gr	3,4 gr	22,8 gr	158 Kcal
	Prato	Frango estufado com fusilli tricolor	25,7 gr	4,3 gr	0,7 gr	155 Kcal
	Sobremesa	Fruta	0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Pápa blédina, Pápa cerelac (1 ano)				



FUNDAÇÃO CEBI- BERÇÁRIO

Semana de 30/09/2024 a 4/10/2024



				Proteína	Gordura	H. de Carbono	Valor Calórico
Segunda-Feira	Sopa	Creme de cenoura e courgete		2,0 gr	3,2 gr	11,5 gr	82 Kcal
	Prato	Badejo cozido com batata e feijão verde		29,1 gr	24,0 gr	52,1 gr	545 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa blédina, Pápa cerelac (1 ano)					
Terça-Feira	Sopa	Creme de lentilhas		2,1 gr	3,2 gr	11,7 gr	84 Kcal
	Prato	Vitela estufada com arroz e cenoura		15,7 gr	6,1 gr	34,8 gr	261 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa de iogurte c/fruta (1 ano iogurte aroma)					
Quarta-Feira	Sopa	Legumes		1,9 gr	3,2 gr	10,7 gr	80 Kcal
	Prato	Pescada cozida com legumes e brócolos		34,1 gr	15,0 gr	51,1 gr	481 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Pápa Blédina, flocos de cereias c/mel (1 ano)					
Quinta-Feira	Sopa	Agrião com abóbora		4,0 gr	5,2 gr	23,4 gr	158 Kcal
	Prato	Frango corado com arroz e legumes		22gr	11,2 gr	19,7 gr	226 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Papa de iogurte c/fruta (1 ano iogurte aroma)					
Sexta-Feira	Sopa	Couve portuguesa		3,1 gr	3,2 gr	13,1 gr	94 Kcal
	Prato	Peixe estufado com legumes		24,7 gr	1,4 gr	35,4 gr	256 Kcal
	Sobremesa	Fruta		0,2 gr	0,5 gr	13,4 gr	57 Kcal
	Lanche	Pápa blédina, Pápa cerelac (1 ano)					

